

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,44	5,3	8,6	16,4	164
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	27,69	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,60	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК	200	14,41	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	150	20,93	0,5	0,5	12,5	60
Итого				104,47	29,4	28,4	144,4	955
Всего				104,47	29,4	28,4	144,4	955

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева